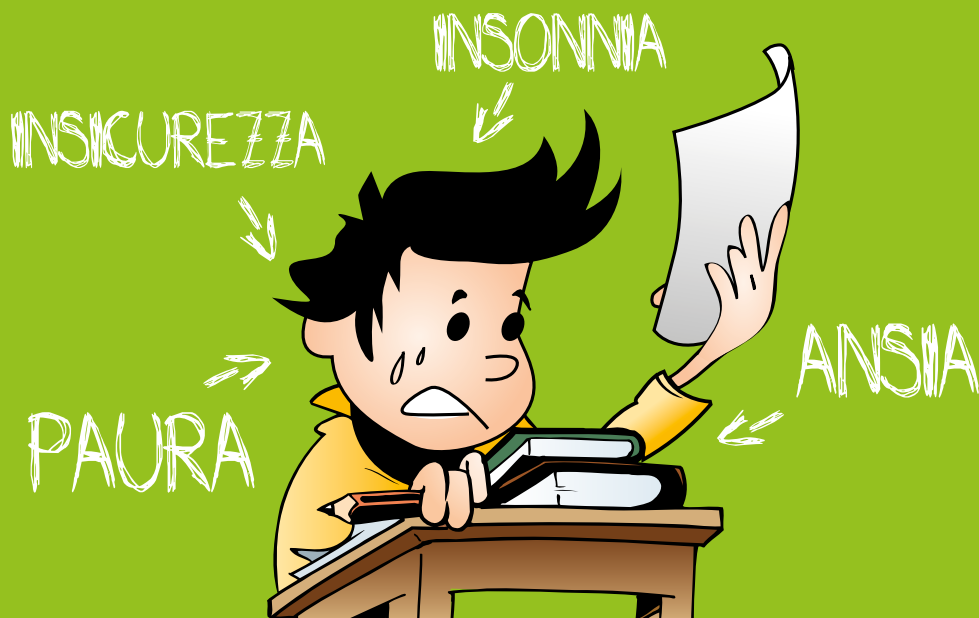


# LA GESTIONE DELL'ANSIA NELL' ESAME DI STATO



www.officers.it

**Lunedì 30/6/2013 - dalle 10.30 alle 12.30**

Liceo Scientifico "Labriola" - OSTIA

La partecipazione è gratuita ma verrà effettuata la registrazione dei partecipanti dalle 10.00 alle 10.30

**Scadenza iscrizioni 8 giugno 2013**

Dedicato in particolare ai ragazzi del 5° anno degli Istituti Superiori e utilissimo a tutti coloro che si accingono a svolgere un esame o un colloquio, questo modulo fornisce non solo potenti strumenti per eliminare tutti quei fenomeni (ansia, paura, insonnia, insicurezza) legati al superamento di una prova, ma anche efficacissime tecniche per dare il meglio di sé.

Argomenti del modulo sono:

- Focus e sensazioni
- Ancore emotive: come crearle
- Come nasce l'ansia
- Pre-vivere per vivere meglio
- Entrare nel cerchio dell'eccellenza

**Sceglilatua vita**  
Abruzzo Coaching Services

**INFORMAZIONI:**  
Daniele Litterio - Abruzzo Coaching Services  
Tel. 335 360347 | email: info@coachabruzzo.it

[www.coachabruzzo.it](http://www.coachabruzzo.it)

**ISCRIZIONI:**  
Prof. Marco Litterio