

# RINASCERE A PRIMAVERA 3

## percorsi PNL di crescita personale



**Rinascere a primavera** è un divertente e sorprendentemente efficace percorso che, con l'ausilio delle tecniche di PNL (programmazione neuro linguistica), ti aiuta a guardare alle tue risorse personali permettendo loro di emergere in diversi ambiti. In un intrigante training di due seminari, ognuno dei quali è composto di due moduli, potrai scegliere in quali aree della tua vita vuoi risultare più sereno, vincente, sicuro, consapevole: scopri la magia che è in te!

### seminario

## PARLARE AL CUORE

Che tu sia genitore, partner, insegnante, manager, politico, venditore in qualsiasi ruolo migliorare la tua comunicazione per prevenire o gestire conflitti e incomprensioni, creare sintonia, accompagnare l'altro verso ciò che tu davvero vuoi trasmettere ti aiuta a sviluppare relazioni più profonde e appaganti, a conoscere gli altri e a farti conoscere, a comunicare con chiarezza ed efficacia il tuo pensiero, i tuoi desideri e le tue conoscenze.

In questo seminario, composto da due moduli di teoria e divertenti momenti pratici interattivi, scoprirai come usare l'incanto del linguaggio e farti davvero ascoltare.

#### 1° MODULO

**DOMENICA 17 MAGGIO 2015**  
ore 16.00-18.30

accredito partecipanti dalle 15.30 alle 16.00

#### Imparerai:

- > La responsabilità della comunicazione
- > I canali di comunicazioni V.A.K e il loro uso
- > Calibrare la comunicazione delle persone
- > Creare sintonia
- > Il linguaggio del corpo e l'uso della voce
- > I significati delle parole e le intenzioni nascoste

#### 2° MODULO

**DOMENICA 24 MAGGIO 2015**  
ore 16.00-18.30

accredito partecipanti dalle 15.30 alle 16.00

#### Imparerai a:

- > Parlare in pubblico
- > Lo stato e il risultato
- > Evocare sensazioni
- > Le ancore spaziali
- > Calibrare l'uditorio
- > La persona risorsa

### seminario

## LA RICERCA DELLA FELICITA'

Fai fatica ad "uscire dal guscio"?

Sei a disagio in situazioni e ambienti nuovi?

Il tuo lavoro e la tua vita cambiano e ti senti insicuro?

Le novità ti spaventano?

Ora puoi imparare a rendere qualsiasi cambiamento un'eccezionale opportunità di arricchimento!

Nel lavoro, nello studio, di fronte a una scelta, nello sport, nelle relazioni a volte tutto ci si ingarbuglia e facciamo fatica a raggiungere la meta. Scopri le tecniche e i sistemi infallibili per raggiungere gli obiettivi che desideri in questo divertente modulo teorico/pratico.

#### 1° MODULO

**DOMENICA 7 GIUGNO 2015**  
ore 16.00-18.30

accredito partecipanti dalle 15.30 alle 16.00

#### Scoprirai:

- > "oltre" gli ostacoli
- > La formula della felicità
- > Uscire dalla zona di comfort
- > Creare convinzioni potenzianti: vedere il bicchiere mezzo pieno
- > Usare le ancore emozionali: pre-vivere il futuro con gli stati d'animo desiderati

#### 2° MODULO

**DOMENICA 14 GIUGNO 2015**  
ore 16.00-18.30

accredito partecipanti dalle 15.30 alle 16.00

#### Imparerai a:

- > Definire l'obiettivo con chiarezza
- > Usare il metodo EXACT
- > Utilizzare il metodo GROWTH
- > La pianificazione dell'obiettivo

i seminari si terranno presso l'AULA MAGNA - ITCG "E. Fermi" - V.le Marconi, 14 LANCIANO

Costo di un singolo modulo € 30,00